



# *Cerimonial*

1. As famílias que tiverem a graça de acolher por um dia inteiro o Oratório no seu lar procurarão manifestar à Santa Mãe de Deus todo o seu respeito, amor e devoção. Esta manifestação será feita, especialmente, pela atitude interior da alma e pelas orações, mas também pelo arranjo ordenado da casa, pela colocação do Oratório num lugar de honra, pelo empenho em convidar parentes, vizinhos e amigos para participarem das orações.
2. Havendo condições favoráveis, convém que o Oratório seja conduzido em procissão de uma casa para a outra, mesmo que com a participação de, por exemplo, apenas quatro ou cinco pessoas.
3. A família que recebe o Oratório deverá colocá-lo num lugar de honra e saudar Nossa Senhora rezando três Ave-Marias e com as jaculatórias indicadas na página 3. Se for possível recebê-lo com cânticos ou outras orações, tanto melhor! (ver sugestões adiante).
4. Recomenda-se que, durante o período de permanência do Oratório no lar, sejam realizados em conjunto, pelo menos, os seguintes actos de piedade:
  - a) Leitura de um trecho da Sagrada Escritura, seguida de alguns minutos de reflexão;
  - b) Recitação de um Terço pelas intenções do Santo Padre, do Bispo Diocesano, do Pároco; pelas vocações religiosas e sacerdotais, pelo pleno êxito do Apostolado do Oratório do Imaculado Coração de Maria e por todas as pessoas que dele participam ou que o favorecem; para que Nossa Senhora proteja de modo especial a família que está a receber em sua casa o Oratório; pelas intenções particulares de cada uma das pessoas presentes;
  - c) Consagração da família ao Imaculado Coração de Maria.
5. À saída do Oratório para a casa seguinte, será rezada a “Oração de Despedida”. Se toda a família puder ir acompanhar o Oratório, será certamente um acto de louvor muito agradável a Nossa Senhora.

# ORAÇÃO INICIAL

## *Consagração da família a Jesus por meio do Imaculado Coração de Maria*

**Ó** Maria, aqui estamos para consagrar a Jesus, por meio do vosso Imaculado Coração, tudo o que somos e temos. Queremos ser vossos, para sermos mais perfeita e plenamente de Jesus.

Ó Mãe, em união com o Papa, e por meio de Vós, nós nos consagramos e Vos pedimos que sejais de facto, com Jesus, Rainha dos nossos corações e do mundo inteiro. E, cheios de confiança, Vos imploramos a realização, o quanto antes, da grande promessa que fizestes em Fátima: *“Por fim, o meu Imaculado Coração triunfará”*.

Aclamamos desde já esse triunfo, que será a implantação do Reino de Nosso Senhor Jesus Cristo na Terra. Foi por meio de Vós que veio ao mundo o Salvador, e será por meio de Vós que Ele reinará no mundo. A Vós, que sois a Estrela na Nova Evangelização, suplicamos: fazei de cada um de nós instrumento em vossas mãos para a edificação desse Reino de Cristo.

Aceitai, Senhora, esta consagração a Jesus e ajudai-nos a doravante, obedientes aos ensinamentos do Divino Mestre, buscarmos em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua Justiça, bem certos de que todas as outras coisas nos serão dadas por acréscimo. Assim seja.

## *Oração de Despedida*

**O**h Mãe querida! chegou o momento da despedida e, como outrora os discípulos de Emaús ao Divino Mestre, agora Vos pedimos: “Ficai connosco, Senhora, pois já é tarde e declinou o dia”. O vosso Oratório parte, mas estamos certos de que Vós continuareis presente nesta casa com a vossa graça e o vosso amor materno.

Da nossa parte, queremos ter-Vos sempre presente nas nossas almas. Aumentai o nosso amor e a nossa devoção de tal modo que, quando regressardes, encontreis esta casa mais aberta e estes corações mais fervorosos e mais desejosos de Vos acolher como verdadeira Rainha desta família.

Recebei, como acto filial da nossa despedida, esta dupla súplica: não Vos separeis de nós e não permitais que jamais nos separemos de Vós. Assim seja.

## *Consagração a Nossa Senhora*

**Ó** Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo a Vós e em prova da minha devoção para convosco Vos consagro neste dia e para sempre, os

meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser; e porque assim sou todo vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa.

Lembraí-Vos de que Vos pertencço, terna Mãe, Senhora nossa. Ah! Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

### *Jaculatórias*

**Ó** Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a Vós!  
Imaculado Coração de Maria, sede a nossa salvação!

Nossa Senhora do Santíssimo Rosário de Fátima, rogai por nós!

Virgem Santíssima não permitais que eu viva nem morra em pecado mortal. Em pecado mortal não hei-de viver nem morrer que a Virgem Santíssima me há-de valer.

Coração Sapiencial e Imaculado de Maria, faça-se a Vossa obra!

### *Sinal da Cruz*

**P**elo sinal † da Santa Cruz, livrai-nos Deus, † Nosso Senhor, dos nossos † inimigos. Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### *Oferecimento do Rosário*

**U**no-me a todos os santos que estão no Céu, a todos os justos que estão sobre a Terra, a todas as almas fiéis que estão neste lugar. Uno-me a Vós, meu Jesus, para louvar dignamente a vossa Santa Mãe, e louvar-Vos a Vós, n'Ela e por Ela. Renuncio a todas as distrações que me sobrevierem durante este Rosário, que quero recitar com modéstia, atenção e devoção, como se fosse o último da minha vida. Assim Seja.

Nós Vos oferecemos, Trindade Santíssima, este Credo para honrar todos os mistérios da nossa Fé; este Pai Nosso e estas três Ave-Marias para honrar a unidade da vossa essência e a trindade das vossas Pessoas. Pedimos-Vos uma fé viva, uma esperança firme e uma caridade ardente.

### *Credo*

**C**reio em um só Deus, Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho Unigénito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos: Deus de Deus, Luz da Luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro; gerado, não criado, consubstancial ao Pai. Por Ele todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para nossa

salvação desceu dos Céus. E encarnou pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria, e Se fez homem. Também por nós foi crucificado, sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras; e subiu aos Céus, onde está sentado à direita do Pai. De novo há-de vir em Sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o Seu reino não terá fim. Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida, e procede do Pai e do Filho; e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: Ele que falou pelos Profetas. Creio na Igreja una, santa, católica e apostólica. Professo um só baptismo para remissão dos pecados. E espero a ressurreição dos mortos, e a vida do mundo que há-de vir. Amen.

### *Pai Nosso*

**P**ai nosso que estais no Céu, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na Terra como no Céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

### *Ave Maria*

**L**ouvemos a Maria, Filha bem-amada do Pai Eterno: **Ave Maria...**  
Louvemos a Maria, Mãe admirável de Deus Filho: **Ave Maria...**  
Louvemos a Maria, Esposa fidelíssima do Espírito Santo: **Ave Maria...**

Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois Vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

### *Glória*

**G**lória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Assim como era no princípio, agora e sempre. Amém.

### **Jaculatória recomendada por Nossa Senhora em Fátima**

*(A ser intercalada nas dezenas do Terço)*

**Ó** meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levari as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



# MISTÉRIOS GOZOSOS

## I

### *No primeiro mistério contemplamos a Anunciação do Anjo e a Encarnação do Verbo*



**Leitura: Lc, 1, 26-33**

**Meditação:** Ditoso o momento da Encarnação em que Nossa Senhora, cheia de júbilo, concebeu do Espírito Santo e passou a gerar em suas imaculadas entranhas o Filho do Altíssimo.

Determinado a tomar a nossa carne para redimir o homem perdido, e assim manifestar ao mundo a sua infinita bondade, Deus escolheu na Terra uma Mãe, dentre todas a mais santa e a mais humilde. Pequena aos seus próprios olhos, desejosa porém de se unir mais estreitamente ao Criador, Maria abandonou-se por completo à divina vontade: “Eis aqui a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a vossa palavra”. E porque muito se humilhou, foi exaltada acima de todas as criaturas.

Por este Mistério, peçamos à Santíssima Virgem uma profunda humildade.  
**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## II

### *No segundo mistério contemplamos a Visitação de Maria Santíssima a Santa Isabel*



**Leitura: Lc 1, 39-56**

**Meditação:** Eis Maria Santíssima, tesoureira dos dons divinos, em casa de sua prima Isabel.

Tão logo ali ressoou a voz da Mãe do Verbo Encarnado, toda a família do Baptista viu-se cumulada de graças e bênçãos celestiais, numa primeira manifestação da inesgotável riqueza de benefícios e misericórdias que Jesus trazia ao mundo.

Neste Mistério, peçamos a Nossa Senhora uma ardente caridade para com nosso próximo.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

### III

## *No terceiro mistério contemplamos o Nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo em Belém*



**Leitura: Lc 2, 1-21**

**Meditação:** O Céu e a Terra celebram o nascimento do Salvador. E na Gruta de Belém, a Santíssima Virgem tomou reverentemente o Menino Jesus e estreitou-o ao peito. Imaginemos os sentimentos de devoção, de ternura e de amor que experimentou Maria ao ter em seus braços o Senhor do mundo, o Filho do Eterno Pai, que se havia dignado fazer-se também Filho d'Ela, elegendo-A por Mãe entre todas as mulheres.

Neste Mistério, peçamos a Maria Santíssima o desapego dos bens terrenos, o desprezo das riquezas e

o amor da pobreza.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

### IV

## *No quarto mistério contemplamos a Apresentação do Menino Jesus no templo e a Purificação de Maria*



**Leitura: Lc 2, 22-35**

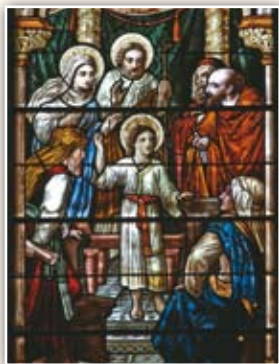
**Meditação:** Obedecendo à Antiga Lei, Nossa Senhora, acompanhada de São José, dirige-se ao Templo de Jerusalém para se purificar e oferecer a Deus a vida do seu Filho Primogénito. Consideremos como Ela se aproxima do altar e ali apresenta Jesus ao Altíssimo com singular modéstia, humildade e devoção. Em seguida, o Profeta Simeão, iluminado pelo Espírito Santo, toma o divino Menino das mãos de sua Mãe, reconhece n'Ele o Messias e louva-O como o Salvador do género humano.

Neste Mistério, peçamos a Nossa Senhora uma grande pureza de corpo e de alma.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## V

### *No quinto mistério contemplamos a Perda e o Encontro do Menino Jesus no Templo*



**Leitura: Lc 2, 41-52**

**Meditação:** Quanta felicidade a de Nossa Senhora e de São José ao encontrarem o Menino Jesus! Durante os três angustiosos dias em que Jesus esteve desaparecido, Eles procuraram-nO por toda a parte, até O acharem no Templo entre os doutores da Lei, arrebatados de admiração pelas respostas que Ele lhes dava.

Neste Mistério, peçamos à Santíssima Virgem a verdadeira sabedoria.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## MISTÉRIOS LUMINOSOS

### I

### *No primeiro mistério contemplamos o Baptismo de Jesus no rio Jordão*



**Leitura: Mt 3, 13-17**

**Meditação:** Jesus, a Inocência Encarnada, antes de iniciar a sua vida pública, fez-se baptizar, assumindo sobre si as nossas fraquezas, maldades e misérias. Assim devem começar todas as obras de santidade, por uma purificação.

Neste mistério, peçamos a intercessão da Santíssima Virgem para que, pelo Baptismo de Seu Divino Filho, nos obtenha a graça de um coração limpo e um espírito novo para realizarmos com perfeição o nosso apostolado junto ao próximo.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**



## II

*No segundo mistério contemplamos a realização  
do primeiro milagre de Jesus,  
transformando a água em vinho, nas Bodas de Caná*



**Leitura: Jo 2, 1-11**

**Meditação:** Na realidade, ainda não chegara a hora. Entretanto, uma simples observação da Mãe leva Jesus a antecipar os seus portentosos milagres. Permitiu a Providência que assim sucedesse para nos ensinar o maravilhoso poder de intercessão que Maria Santíssima tem junto do Seu Divino Filho.

Por este mistério, peçamos à Santíssima Virgem a graça de termos uma confiança inabalável, pura e crescente na sua onipotência suplicante.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## III

*No terceiro mistério contemplamos a pregação de Jesus  
anunciando o Reino de Deus e o convite à conversão*



**Leitura: Mc 1, 14-15 e Mc 2, 3-5**

**Meditação:** Dinheiro e dons humanos de nada valem sem a virtude da fé. E de que vale a fé sem o amor? Nesta passagem do Evangelho, Jesus ensina-nos divinamente o quanto é necessário n'Ele crer e amá-Lo para fazer parte do Seu Reino, já nesta Terra.

Por este mistério, peçamos a intercessão da Santíssima Virgem para que nos obtenha de Jesus – guardadas as devidas proporções – a graça da mesma fé e amor que tanto marcaram o relacionamento entre Mãe e Filho.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## IV

### *No quarto mistério contemplamos a Transfiguração de Jesus no Monte Tabor*



**Leitura:** Mt. 17, 1-8

**Meditação:** Ao transfigurar-se diante dos três Apóstolos, Jesus fortaleceu a nossa esperança na vida eterna, animando-nos a suportar bem os sofrimentos e provações nesta Terra. Sabendo nós a glória que nos aguarda, temos mais paciência no meio das tribulações. Será com esse fulgor a nossa ressurreição no dia do Juízo.

Por este mistério, peçamos, por intercessão da Santíssima Virgem a graça de nunca perdermos a convicção da glória que está reservada para os que perseverarem, a fim de jamais desanimarmos ao longo da nossa existência.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## V

### *No quinto mistério contemplamos a Instituição da Eucaristia na Última Ceia*



**Leitura:** Mt. 26, 26-29

**Meditação:** Que mais poderia ter-nos dado Jesus? Fez-se comida e bebida para podermos participar eternamente na sua própria vida. Desceu do mais alto dos Céus assumindo a substância do pão e do vinho para elevar-nos ao convívio de Deus. Ao comungarmos, assemelhamo-nos a Maria, por alguns momentos, possuindo o Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus nas nossas entranhas.

Por este mistério, peçamos a Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento a graça de crescer ardorosamente na devoção eucarística, e de jamais perdermos a oportunidade de comungar sempre com grande fé, esperança e amor.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

# MISTÉRIOS DOLOROSOS

## I

### *No primeiro mistério contemplamos a oração e Agonia de Nosso Senhor Jesus Cristo no Horto*



**Leitura: Lc 22, 39-46**

**Meditação:** Cheio de caridade, Nosso Senhor ofereceu-se aos desígnios do Pai Eterno, que aceitou de bom grado a oferta do sacrifício do seu Divino Filho pela Redenção dos homens. O Divino Cordeiro anteviu as acerbos dores que Lhe estavam reservadas para padecer no corpo e na alma, por causa dos nossos pecados, das nossas misérias, sacrilégios, maldades e ingratidões. Tão acabrunhadora foi esta visão que dos Seus poros brotou sangue e abismou o seu espírito numa tristeza mortal. Contudo, Ele estava

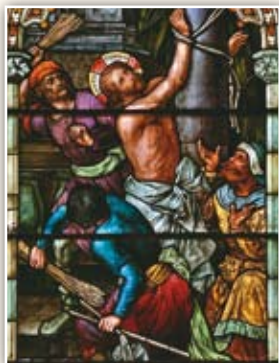
decidido a entregar a vida na Cruz, para cumprir a vontade do Pai e alcançar a nossa salvação, pela qual ardentemente suspirava.

Neste Mistério, peçamos a Nossa Senhora uma perfeita contrição dos nossos pecados.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## II

### *No segundo mistério contemplamos a Flagelação de Nosso Senhor Jesus Cristo*



**Leitura: Jo 18, 33-40; 19, 1**

**Meditação:** Tornando-se voluntariamente devedor das nossas culpas, Jesus sujeitou-se ao humilhante e vergonhoso castigo da flagelação, reservado aos escravos. Despojado das suas vestes, o Divino Redentor abraçou-se à coluna na qual O ataram, e foi então açoitado de maneira tão cruel, que o seu corpo santíssimo ficou completamente dilacerado.

Neste Mistério, peçamos a Maria Santíssima a mortificação de nossos sentidos.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

### III

## *No terceiro mistério contemplamos a Coroação de Espinhos de Nosso Senhor Jesus Cristo*



**Leitura: Mc 15, 16-20**

**Meditação:** Rei e Deus verdadeiro, Jesus, depois de ter o seu sacratíssimo corpo destroçado pelos açoites dos algozes, sofreu na sua fronte adorável o tormento dos espinhos. Esse suplício, por si só tão doloroso, foi acompanhado de outros, como bofetadas, escarros, sarcasmos e blasfêmias dos soldados, segundo atestam os evangelistas: “E despiando-O, vestiram-Lhe um manto de púrpura. E tecendo uma coroa de espinhos puseram-Lha sobre a cabeça, e uma cana na mão direita. E dobrando o joelho diante dEle escarneciam-No, dizendo: Salve, rei dos judeus! E cuspiando n’Ele, tomavam a cana e davam-Lhe golpes na cabeça” (Mt. 27, 28-30).

Neste Mistério, peçamos a Nossa Senhora o desprezo das glórias mundanas.  
**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

### IV

## *No quarto mistério contemplamos Jesus Cristo com a Cruz às costas, a caminho do Calvário*



**Lc 23, 26-32**

**Meditação:** Nosso Senhor Jesus Cristo, logo depois de ter sido condenado por Pilatos, tomou a cruz sobre os ombros para levá-la ao Calvário e nela morrer crucificado. Ele carregou-a sem manifestar qualquer repugnância. Antes, abraçou-a com amor indizível, porque desejava arvorar bem alto o estandarte sob o qual haveriam de se alistar os seus seguidores nesta Terra; porque, sob o peso dela, alcançava a nossa salvação; porque, com o seu exemplo, dava-nos forças para abraçarmos a nossa própria cruz, para vencermos os sacrifícios desta vida, a fim de com Ele partilharmos depois o Reino dos Céus.

Por este Mistério, peçamos a Nossa Senhora a paciência, a coragem e a fortaleza necessárias para carregarmos todas as nossas cruzes.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## V

### *No quinto mistério contemplamos a Crucifixão e Morte de Nosso Senhor Jesus Cristo*



**Leitura: Jo 19, 25-30**

**Meditação:** Chegado ao alto do Calvário, Nosso Senhor Jesus Cristo foi despojado da sua túnica e pregado no madeiro, no qual padeceria o suplício de uma morte lenta e atroz. O Redentor cravado na cruz foi um espectáculo que comoveu o Céu e a Terra. Um Deus onipotente, Senhor de tudo, expirando num patíbulo infame, condenado qual malfeitor entre dois ladrões! Surpreendente espectáculo de amor e misericórdia de um Deus que oferece e dá a vida para redimir as suas criaturas.

Estava junto à cruz de Jesus sua Mãe, que, longe de abandoná-Lo no cimo do Gólgota, acercou-se ainda mais do Filho moribundo, para assisti-Lo, confortá-Lo e unir-se a Ele na consumação do seu holocausto.

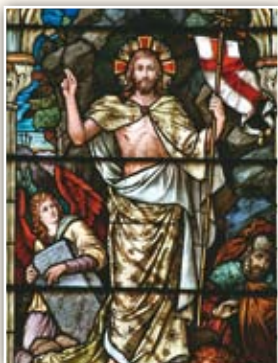
Neste Mistério, peçamos à Virgem Santíssima a conversão dos pecadores, a perseverança dos justos e o alívio das almas do Purgatório.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## MISTÉRIOS GLORIOSOS

### I

### *No primeiro mistério contemplamos a gloriosa Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo*



**Leitura: Jo 20, 11-18**

**Meditação:** Nosso Senhor triunfou sobre a morte e o pecado. Redimido o género humano, franqueadas novamente para nós as portas do Céu, a alma sacratíssima de Jesus reúne-se ao seu adorável corpo no sepulcro, de onde sai para aparecer à sua Santa Mãe, às santas mulheres, aos Apóstolos e discípulos.

Neste Mistério, peçamos a Maria Santíssima o amor a Deus e o fervor no seu serviço.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**



## II

### *No segundo mistério contemplamos a Ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo*



**Leitura: At 1, 6-11**

**Meditação:** Depois de prometer a Nossa Senhora e aos Apóstolos a vinda do Espírito Santo, Nosso Senhor elevou-se por seu próprio poder até ao Céu em-píreo, onde foi recebido com pompas divinas pelo Pai Eterno e toda a corte celestial. A Ele foi dado assento à direita do Altíssimo, de onde voltará em toda a sua glória e majestade, para julgar os vivos e os mortos.

Neste Mistério, peçamos à Santíssima Virgem um ardente desejo do Céu, nossa verdadeira pátria.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## III

### *No terceiro mistério contemplamos a descida do Espírito Santo sobre Nossa Senhora e os Apóstolos*



**Leitura: At 2, 1-8**

**Meditação:** Nossa Senhora e os Apóstolos reuniram-se no Cenáculo por ocasião da festa de Pentecostes. De súbito, enquanto dirigiam ao Céu fervorosas orações, ouviu-se um ruído como de um vento impetuoso, que encheu toda a casa. Em seguida, apareceram uma espécie de línguas de fogo que pousaram sobre cada um deles. No mesmo instante ficaram cheios do Espírito Santo, que assim os visitava com a sua força e poder. Mais do que todos, foi Nossa Senhora honrada com uma plenitude de graças, elevan-

do a um grau inimaginável a perfeição e a formosura da sua alma imaculada.

Abrasados no amor a Deus e ao próximo, confirmados na Fé, esclarecidos pelos dons da Sabedoria e Ciência, os Apóstolos dão início à pregação do Evangelho e à difusão da Igreja pelo mundo.

Neste Mistério, peçamos a Nossa Senhora a abundância do Espírito Santo em nossas almas.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## IV

### *No quarto mistério contemplamos a Assunção de Nossa Senhora aos Céus em corpo e alma*



**Leitura: Ap 12, 1-10**

**Meditação:** Maria Santíssima, cumprida a sua missão nesta Terra, e toda ardente do desejo de se unir ao seu adorável Filho na eternidade, adormeceu suavemente no Senhor. Não foi a morte vestida de luto e tristeza, mas antes o amor divino, que adornado de luz e alegria veio romper o fio de tão nobre vida. E sem que o seu corpo virginal sofresse as injúrias da corrupção, também Ela ressuscitou e foi levada gloriosamente aos Céus, de onde saiu a recebê-La Jesus, com a bem-aventurada companhia dos Anjos

e dos Santos.

Maria entra na morada celeste. Toda formosa e resplandecente, como a bendita entre todas as mulheres, a cheia de graça, a predilecta de Deus, a imaculada, a mais bela de todas as criaturas.

Neste Mistério, peçamos à Santíssima Virgem uma ardorosa e terna devoção a tão boa Mãe.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**

## V

### *No quinto mistério contemplamos a coroação de Nossa Senhora como Rainha dos Céus e da Terra*



**Leitura: Ap. 11, 19; 12, 1**

**Meditação:** Nossa Senhora é exaltada pela Santíssima Trindade. As três divinas Pessoas, oferecendo-Lhe o trono colocado à destra de Jesus, declararam-Na Rainha universal dos Céus e da Terra. Em meio ao júbilo de toda a corte celeste o Pai Eterno coroou-A, comunicando-Lhe a sua onnipotência; o Filho, a sua sabedoria; e o Espírito Santo, o seu amor.

Galardoada com esse tríplice diadema, Nossa Senhora, Soberana e Mãe compassiva, começa a esten-

der sobre nós, filhos e vassallos dEla, a inesgotável abundância das suas misericórdias.

Neste Mistério, peçamos a Maria Santíssima a perseverança na graça e a coroa da glória.

**Pai-Nosso, 10 Ave-Marias, Glória, Ó meu Jesus...**



## *Pai Eterno*

**P**ai Eterno, nós Vos ofereçemos pelas mãos de Maria Santíssima o preciosíssimo Sangue do vosso Filho. Nós Vos oferecemos também as lágrimas de Nossa Senhora pela purificação da Terra e conversão dos homens, pela fidelidade dos vossos escolhidos, pela vitória da Santa Igreja e triunfo do Imaculado Coração de Maria.

## *Agradecimento*

**J**nfinitas graças Vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos das vossas mãos liberais. Dignai-Vos, agora e sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e, para mais Vos obrigar, Vos saudamos dizendo:

## *Salve-Rainha*

**S**alve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa; esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro nos mostrai Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

**℟.** Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

**℞.** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.



# ORAÇÕES COMUNS DO CRISTÃO

## *Oração da Manhã e da Noite*

**M**eu Deus, creio que estais aqui presente! Adoro-Vos e amo-Vos de todo o meu coração; dou-Vos infinitas graças por me haverdes criado e feito nascer no grémio da Igreja Católica; por me haverdes conservado nesta noite (ou neste dia) e preservado de uma morte repentina.

Em união com os merecimentos de Jesus Cristo, ofereço-Vos todos os meus pensamentos, palavras e obras, para vossa maior glória, em acção de graças por todos os benefícios que de vós tenho recebido, e em satisfação dos meus pecados.

Dignai-Vos, Senhor, preservar-me neste dia (ou nesta noite) do pecado e livrai-me de todo o mal. Amém.

## *Lembraí-Vos* *(São Bernardo)*

**L**embraí-Vos, ó piíssima Virgem Maria, que nunca se ouviu dizer que algum daqueles que têm recorrido à vossa protecção, implorado a vossa assistência e reclamado o vosso socorro, fosse por Vós desamparado. Animado eu, pois, com igual confiança, a Vós, Virgem entre todas singular, como a Mãe recorro, de Vós me valho, e, gemendo sob o peso dos meus pecados, me prostro a vossos pés. Não desprezeis as minhas súplicas, ó Mãe do Filho de Deus humanado, mas dignai-Vos de as ouvir propícia e de me alcançar o que Vos rogo. Amém.

## *Intenções para ganhar as indulgências*

**S**enhor, tenho intenção e desejo ganhar hoje todas as indulgências de que possa ser capaz e ofereço-as em satisfação dos meus pecados e em sufrágio das almas do Purgatório, especialmente as mais abandonadas.

## *Oferecimento dos sacrifícios*

**Ó** Jesus, é por vosso amor, pela conversão dos pecadores e em reparação pelos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria.



# ORAÇÕES PARA AS DIVERSAS ETAPAS DO DIA

## *Angelus*

*V.* O Anjo do Senhor anunciou a Maria.

*R.* E Ela concebeu do Espírito Santo. Ave Maria.

*V.* Eis aqui a escrava do Senhor.

*R.* Faça-se em mim segundo a vossa palavra. Ave Maria

*V.* E o Verbo se fez homem.

*R.* E habitou entre nós. Ave Maria.

*V.* Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

*R.* Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos. Infundi, Senhor, como Vos pedimos, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que pela Anunciação do Anjo conhecemos a Encarnação de Cristo, Vosso Filho, pela Sua Paixão e Morte na Cruz, sejamos conduzidos à glória da Ressurreição. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.

*V.* Glória ao Pai... (três vezes)

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois se a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Amém.

## *Rainha do Céu* *(no Tempo Pascal)*

*V.* Rainha do Céu, alegrai-Vos, Aleluia!

*R.* Porque Aquele que merecestes trazer em vosso Seio, Aleluia!

*V.* Ressuscitou como disse. Aleluia!

*R.* Rogai por nós a Deus, Aleluia!

*V.* Alegrai-Vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

*R.* Porque o Senhor Ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

*Oremos.* Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do vosso Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, concedei-nos, Vos suplicamos, a graça de alcançarmos, pela protecção da Virgem Maria, Sua Mãe, a glória da vida eterna. Pelo mesmo Cristo Nosso Senhor. Amém.

## *Orações para antes e depois das refeições*

### *Antes:*

Abençoi-nos, Senhor, e a este alimento que por vossa bondade vamos tomar. Por Jesus Cristo Nosso Senhor. Amém.

### *Depois:*

Nós Vos agradecemos, ó Deus onnipotente, o alimento que nos destes, dádiva da vossa bondade, bem como todos os outros benefícios que nos haveis dispensado, Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

## *Oração para passar bem o dia*

Maria, minha querida e terna Mãe, ponde a vossa mão sobre a minha cabeça. Guardai a minha mente, coração e sentidos para que eu não cometa pecado. Santificai os meus pensamentos, sentimentos, palavras e acções, para que eu possa agradar- Vos e ao vosso Jesus e meu Deus. E assim, possa partilhar da vossa felicidade no Céu. Jesus e Maria, dai-me a vossa bênção; em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## *Invocações à Virgem Maria*

*São João Eudes recomendava a recitação desta prece pela conversão dos pecadores e à cabeceira dos enfermos*

*A Santíssima Virgem prometeu-lhe que aqueles que, devotamente, a recitassem em estado de graça cresceriam em devoção a cada louvor.*

Ave Maria, Filha de Deus Pai.

Ave Maria, Mãe de Deus Filho.

Ave Maria, Esposa do Espírito Santo.

Ave Maria, templo de toda a Divindade.

Ave Maria, alvíssimo lírio da Trindade, fulgurante e sempre sereno.

Ave Maria, rosa resplandecente de celestial amenidade.

Ave Maria, Virgem das Virgens, Virgem fiel, de quem quis nascer e de cujo leite quis se amamentar o Rei dos Céus.

Ave Maria, Rainha dos Mártires, cuja alma foi trespassada pelo gládio da dor.  
Ave Maria, Senhora do Mundo, a quem foi dado todo o poder no Céu e na Terra.

Ave Maria, Rainha do meu coração, Mãe, vida, doçura e esperança minha caríssima.

Ave Maria, Mãe amável.

Ave Maria, Mãe admirável.

Ave Maria, Mãe de misericórdia.

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois Vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

E bendito é o vosso Esposo, São José.

E bendito é o vosso Pai, São Joaquim.

E bendita é a vossa Mãe, Sant'Ana.

E bendito é São João, a quem fostes confiada ao pé da Cruz.

E bendito é o vosso Anjo, São Gabriel.

E bendito é o Eterno Padre que Vos escolheu.

E bendito é o vosso Filho que Vos amou.

E bendito é o Espírito Santo que Vos esposou.

E benditos são eternamente os que Vos bendizem e crêem em Vós.

## *Preparação para a Confissão*

*Para uma boa confissão são necessárias cinco coisas:*

- 1. Exame de consciência (procurando lembrar-se de todos os pecados).*
- 2. Arrependimento pelos pecados cometidos.*
- 3. Propósito de não mais voltar a ofender a Deus. 4. Acusação, ou confissão dos pecados ao sacerdote. 5. Cumprimento da penitência.*

## *Acto de Adoração*

Suprema e adorável Majestade, creio que estais aqui presente, que me vedes e ouvis. Adoro-Vos como meu Deus, Criador e soberano Senhor, que, sendo a única e verdadeira vida, sois o único que não pode deixar de existir; eis porque Vos dou o culto de adoração que somente a Vós é devido, e prostro-me com toda a humildade ante o trono da vossa infinita grandeza.

Meu Deus e Senhor, eu me preparo para receber o santo sacramento da Reconciliação. Iluminai o meu espírito, a fim de que eu conheça claramente o número e a gravidade dos meus pecados, deles me arrependa, e os confesse ao

vosso ministro com verdadeira dor e firme propósito de nunca mais Vos tornar a ofender. Amém.

*Recordar-se em seguida dos Mandamentos de Deus e dos da Igreja,  
e dos deveres do próprio estado.*

## **1. Faltas contra Deus.**

Se tenho posto em dúvida ou negado alguma verdade da fé.

Se blasfemei ou disse palavras injuriosas contra Deus, Nossa Senhora, os Santos e as coisas santas.

Se falei sem respeito, ou com leviandade ou escárnio, dos ministros do Senhor, das cerimónias da Igreja, ou de outras coisas sagradas.

Se faltei com a confiança em Deus, duvidando da sua misericórdia.

Se neguei a Palavra de Deus ou dela duvidei.

Se fui supersticioso ou consultei feiticeiros ou cartomantes.

Se me tenho apresentado para a santa Comunhão com um espírito frio e pouco recolhido.

Se me tenho deixado de confessar.

Se, em confissão, escondi algum pecado.

Se deixei de cumprir, no todo ou em parte, a penitência imposta pelo confessor, e qual foi a causa.

Se faltei, sem causa justa, à Eucaristia nos domingos e dias santificados.

Se durante a celebração tive distrações voluntárias.

Se na igreja ou em outros lugares santos, tive atitudes irreverentes.

Se deixei de fazer o bem por respeito humano.

## **2. Faltas para com o próximo**

Se tenho sido negligente em rejeitar os pensamentos de suspeita ou juízo temerário.

Se dei parte a outros das minhas suspeitas ou juízos temerários, faltando assim com a caridade.

Se tenho tido aversão ou ódio de outros, e se não fiz esforços para dissipar este sentimento mau.

Se tenho julgado temerariamente os outros.

Se me tenho entretido, voluntariamente ou por negligência, em sentimentos de rancor contra aqueles que me ofenderam.

Se tive desejos de vingança contra alguém, e se tomei a resolução de pô-los em prática.

Se tive sentimentos de inveja para com o próximo.

Se me alegrei com alguma desgraça que aconteceu ao próximo.  
 Se, em vez de me edificar com as virtudes do próximo, tenho-as rebaixado.  
 Se tenho desejado algum mal ao próximo.  
 Se recusei dar ao próximo alguma alegria ou fazer-lhe algum bem que estivesse ao meu alcance.  
 Se me tenho recusado a pedir perdão a alguém depois de o ter ofendido, ou reconciliar-me com ele, quando ele pediu perdão.  
 Se tenho deixado de rezar por aqueles que, por título natural e divino, têm direito às minhas orações.  
 Se tenho falado mal do próximo e por que motivo: levandade, inveja, ou ressentimento, etc.  
 Se tenho caluniado o próximo ou exagerado as suas faltas, em coisas importantes ou leves.  
 Se fiz algum mexerico, perturbando assim a boa harmonia entre os outros.  
 Se a meu próximo tenho feito repreensões amargas ou injustas, se lhe tenho dito palavras ásperas, picantes, ou injuriosas.  
 Se só, ou diante de outras pessoas, tenho dado ao próximo sinais de desprezo, se tenho zombado dele em sua ausência, e se o fiz mesmo em sua presença.  
 Se dei escândalo.  
 Se, por maus exemplos, conselhos ou críticas, desviei alguém da prática da virtude.  
 Se aconselhei a alguém que se vingasse ou fizesse algum outro mal.  
 Se por adulação aprovei o mal que em consciência sabia não ser bem.  
 Se enganei o próximo, assegurando-lhe que uma coisa, na realidade proibida, era boa ou lícita.  
 Se tenho mentido ou exagerado em minhas palavras.  
 Se cheguei a ferir, espancar ou tirar a vida ao próximo.  
 Se levei o próximo a praticar acções obscenas e imorais.  
 Se dei mau exemplo à minha família em matéria de moral.  
 Se tive mau convívio, por culpa própria, com meus familiares, amigos e conhecidos.  
 Se me tenho apropriado dos bens do próximo; se tenho enriquecido ilícitamente à custa do próximo; se tenho pago o justo salário aos empregados.

### **3. Faltas contra si mesmo**

Se tive pensamentos de orgulho, considerando-me mais que os outros.  
 Se me tenho revoltado contra as humilhações e repreensões merecidas.



Se me tenho demorado, voluntariamente, em pensamentos de vaidade, ou em tudo o que pode lisonjear o meu amor próprio.

Se falei com vaidade de mim ou dos meus merecimentos, verdadeiros ou supostos.

Se me tenho demorado voluntariamente em pensamentos impuros; se li com malícia alguma coisa impura; se olhei deliberadamente coisas impuras e obscenas, em revistas, fotografias, filmes, etc.; se dei atenção a conversas imorais ou participei delas.

Se pratiquei actos impuros.

Se tenho sido muito apegado ao meu próprio juízo, ou contrariei, com pertinácia, os sentimentos do próximo.

Se tive vergonha de aparecer em público em companhia dos meus pais ou de pessoas de condição humilde.

Se não reprimi imediatamente os ímpetos de cólera ou impaciência.

Se cometi actos de gula, bebendo ou comendo em excesso.

Se deixei de cumprir os deveres do meu estado.

### *Acto para despertar em si a contrição perfeita*

**E**is aqui, ó meu Deus, o vosso filho pródigo que volta contrito ao vosso seio paternal! Que motivos de confusão para mim, misericordioso Senhor e Pai amoroso, ter-Vos tantas vezes ofendido, depois de Vos ter tantas vezes prometido emendar-me! Como me atrevi a pecar na vossa presença, conhecendo quanto Vos desagrada o pecado! Meu Deus e meu Pai, perdoai-me e não me castigueis segundo o rigor da vossa justiça; tende piedade de mim, que já não sou digno de ser chamado vosso filho, e aceitai os anseios de um coração pesaroso de Vos ter ofendido e disposto a amar-Vos para sempre. Detesto, Senhor, todos os meus pecados, que são muitos e graves; porque com eles mereci as penas do inferno e ofendi a vossa divina majestade, a vossa santidade e a vossa bondade infinitas. Amo-Vos sobre todas as coisas, meu Deus, meu Pai, meu Salvador, e por amor de Vós quero antes morrer do que Vos tornar a ofender. Assim seja.

### *Acto de arrependimento após a preparação para a confissão*

**Ó** Meu Deus, profundamente humilhado diante da Vossa Majestade soberana, eu Vos peço perdão; detesto, de todo o meu coração, todos os pecados que tenho cometido em minha vida, mas particularmente depois da minha

última confissão, tanto aqueles de que me lembro, como os de que não tenho memória; eu os detesto e deles me arrependo de todo o coração.

## *Oração para antes da confissão*

**M**inha Senhora e minha Mãe, dai-me a graça de conhecer os meus pecados em toda a sua extensão, em toda a sua gravidade, em toda a sua malícia e dai-me um ódio inquebrantável a esses pecados para que, odiando-os assim, eu possa vencê-los.

Dai-me aquela forma perfeitíssima de arrependimento que Vós quereis de mim, aquela compunção de David penitente, aquele seu lamento sereno e cheio de confiança, aquela sua dor pungente.

Fazei, ó Minha Mãe, com que os meus pecados estejam sempre diante de mim, e dai-me aquele coração contrito e humilhado que Vós não desprezais.

## **CONFISSÃO**

### *Modo de fazer a confissão*

*Arrependido dos seus pecados, apresentar-se ao confessor,  
fazer o sinal da Cruz e dizer:*

Abençoi-me, Padre, porque pequei. Eu pecador me confesso a Deus, e a Vós, Padre. Confessei-me faz (tantos dias, semanas ou meses). Os meus pecados são os seguintes:

*Depois de ter confessado os pecados, pode-se acrescentar:*

Destes e também de todos os pecados da minha vida passada e esquecidos, me arrependo de todo o coração; de todos eles peço perdão a Deus, e a vós, Padre, a absolvição.

*Depois de ouvir, com respeito e atenção, os conselhos do confessor, rezar o Acto de Contrição. Ao receber a absolvição, faz-se o sinal da Cruz.*

### *Acto de contrição*

**M**eu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesam-me de Vos ter ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela vossa infinita misericórdia. Ámen.

## *Depois da Confissão*

Quão suave sois, Senhor, para os que Vos procuram! Quão grandes são o vosso amor e a vossa bondade! Confio que pelos merecimentos infinitos do vosso preciosíssimo Sangue já perdoastes os meus pecados. Posso contar-me entre os vossos filhos! Ó! Dia feliz da minha vida! O! Momento afortunado! Não permitais, Pai de misericórdia, que eu me esqueça jamais deste inefável benefício. Proponho firmemente evitar o pecado, para nunca mais perder a vossa graça; abençoai, Senhor este meu propósito e fortalecei-me, para que nunca mais torne a cair. Maria, minha Mãe, rogai por mim e amparai-me. Santos e Anjos do Céu, intercedei por mim. Amém.

## COMUNHÃO

### *Ó Deus Omnipotente e Eterno*

*(São Tomás de Aquino)*

Ó Deus onnipotente e eterno, eis que me vou aproximar do Sacramento do Vosso Filho Unigénito, Nosso Senhor Jesus Cristo. Venho como enfermo ao Médico da vida, como impuro à Fonte da misericórdia, como um cego à Luz da eterna claridade, como pobre indigente ao Senhor do Céu e da Terra. Reclamo, pois, a abundância das vossas liberalidades infinitas, para que Vos digneis curar-me das minhas enfermidades, lavar-me as máculas, iluminar-me a cegueira, enriquecer-me a pobreza, vestir-me a nudez, de modo que possa receber o Pão do Anjos, o Rei dos reis e o Senhor dos senhores, com tanto respeito e humildade, tanta contrição e recolhimento, uma pureza e uma fé tão vivas, um bom propósito e intenção tais como requer a salvação da minha alma. Concedei-me, Vo-lo suplico, que eu receba não somente o Sacramento do Corpo e do Sangue do Senhor, como também o efeito e a força deste Sacramento.

Ó Deus clementíssimo, já que me é dado receber o Corpo do Vosso Filho Unigénito, Nosso Senhor Jesus Cristo, este mesmo Corpo que Ele formou no seio da Virgem Maria, fazei que eu O receba com disposições tais que mereça ser integrado no seu Corpo Místico e contado entre os seus membros. Ó Pai clementíssimo, concedei-me contemplar, enfim, face a face, por toda a eternidade, o Vosso Filho dilecto, o qual, neste peregrinar terrestre, me preparo para

receber sob os véus sacramentais. Ele que, sendo Deus, convosco vive e reina, em união com o Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

## *Breve preparação para a comunhão*

### *Acto de Fé*

Senhor meu Jesus Cristo, creio firmemente que estais real e verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento com o vosso Corpo, Sangue, Alma e Divindade.

### *Acto de Adoração*

Senhor, adoro-Vos neste augusto Sacramento e reconheço-Vos por meu Criador, Redentor e soberano Senhor, meu único e sumo bem.

### *Acto de Esperança*

Senhor, espero que, dando-Vos a mim neste divino Sacramento, usareis comigo de misericórdia e me concedereis todas as graças que são necessárias para a minha eterna salvação.

### *Acto de Humildade*

Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada, mas disse uma só palavra e a minha alma será salva.

### *Acto de Caridade*

Senhor, Vós sois infinitamente amável, sois o meu Pai, o meu Redentor e o meu Deus; e por isso amo-Vos de todo o meu coração sobre todas as coisas, e, por vosso amor, amo a meu próximo como a mim mesmo, e de boa vontade perdôo aos que me têm ofendido.

### *Acto de Contrição*

Senhor, detesto todos os meus pecados, porque eles me tornam indigno de Vos receber no meu coração, e proponho, com a vossa graça, nunca mais os cometer, evitar as ocasiões de pecado e fazer penitência.

### *Acto de Desejo*

Senhor, ardentemente desejo que visiteis a minha alma e aqui permaneçais a fim de que eu não me separe nunca mais de Vós, mas fique sempre comigo a vossa divina graça. Amém.

## *Eu Pecador*

Eu, pecador, confesso-me a Deus todo-poderoso, e a vós irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos e a vós irmãos, que rogueis por mim a Deus Nosso Senhor.

## *Breve acção de graças para depois da comunhão*

### *Acto de Fé*

Senhor meu, Jesus Cristo, creio que estais verdadeiramente no meu coração com vosso Corpo, Sangue, Alma e Divindade; eu o creio mais firmemente do que se Vos visse com os meus próprios olhos.

### *Acto de Adoração*

Ó meu Jesus, eu Vos adoro presente no meu coração, e uno-me a Maria Santíssima, aos Anjos e aos Santos para Vos adorar como mereceis.

### *Acto de Agradecimento*

Ó Jesus, Senhor meu, eu Vos agradeço de todo o coração por terdes querido vir habitar na minha alma. Virgem Santíssima, Anjo de minha guarda, e vós todos, Anjos e Santos do Céu, agradecei a Jesus por mim.

### *Acto de Caridade*

Ó Jesus, meu Deus e meu Senhor, eu Vos amo de todo o meu coração e desejo amar-Vos quanto o mereceis; fazei que Vos ame sobre todas as coisas, agora e por toda a eternidade.

### *Acto de Oferecimento*

Ó meu Jesus, agora que estais presente na minha alma, espero que nunca mais Vos separeis de mim, mas que ficareis sempre comigo, comunicando-me a vossa divina graça.

### *Acto de Petição*

Ó meu Jesus, dai-me, eu Vo-lo peço, todas as graças espirituais e temporais que conheceis serem necessárias à minha alma; encomendo-Vos também as necessidades dos meus superiores, parentes, amigos, benfeitores, e as das santas almas do Purgatório.

## *Alma de Cristo* (S. Inácio de Loyola)

Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me.  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro das vossas chagas, escondi-me.  
Não permitais que de Vós me separe.  
Do espírito maligno, defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me.  
E mandai-me ir para Vós.  
Para que com os vossos santos Vos louve,  
Por todos os séculos dos séculos. Amém.

### *Oração a Jesus Crucificado*

Eis-me aqui, ó bom e dulcíssimo Jesus, que prostrado de joelhos na vossa presença, Vos peço e suplico com o mais ardente fervor da minha alma que imprimais em meu coração vivos sentimentos de fé, esperança e caridade, e um verdadeiro arrependimento dos meus pecados com o propósito firme de me emendar, enquanto eu considero com grande afecto e dor de alma as vossas cinco chagas, tendo diante dos olhos o que já o Santo Profeta David dizia de Vós, ó Bom Jesus: “Trespasaram as minhas mãos e os meus pés, e contaram todos os meus ossos”.

### *Orações ensinadas pelo Anjo de Portugal aos videntes de Fátima*

Meu Deus! Eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam. **(três vezes)**

Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da Terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que Ele mesmo é ofendido. E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-Vos a conversão dos pobres pecadores.



# LADAINHAS DIVERSAS

## *Ladainha de Nossa Senhora*

**S**enhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.

*R. Senhor, tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, ouvi-nos.

*R. Jesus Cristo, atendei-nos.*

Pai celeste, que sois Deus, *tende piedade de nós.*

Filho, Redentor do mundo, que sois Deus,

Espírito Santo, que sois Deus,

Santíssima Trindade, que sois um só Deus,

Santa Maria, *rogai por nós.*

Santa Mãe de Deus,

Santa Virgem das virgens,

Mãe de Jesus Cristo,

Mãe da divina graça,

Mãe puríssima,

Mãe castíssima,

Mãe intacta,

Mãe intemerata,

Mãe amável,

Mãe admirável,

Mãe do bom conselho,

Mãe do Criador,

Mãe do Salvador,

Mãe da Igreja,

Virgem prudentíssima,

Virgem venerável,

Virgem louvável,

Virgem poderosa,

Virgem clemente,

Virgem fiel,

Espelho de justiça,

Sede da sabedoria,



Causa da nossa alegria,  
Vaso espiritual,  
Vaso honorífico,  
Vaso insigne de devoção,  
Rosa mística,  
Torre de David,  
Torre de marfim,  
Casa de ouro,  
Arca da Aliança,  
Porta do Céu,  
Estrela da manhã,  
Saúde dos enfermos,  
Refúgio dos pecadores,  
Consoladora dos aflitos,  
Auxílio dos cristãos,  
Rainha dos anjos,  
Rainha dos patriarcas,  
Rainha dos profetas,  
Rainha dos apóstolos,  
Rainha dos mártires,  
Rainha dos confessores,  
Rainha das virgens,  
Rainha de todos os Santos,  
Rainha concebida sem pecado original,  
Rainha elevada ao Céu em corpo e alma,  
Rainha do sacratíssimo Rosário,  
Rainha da família,  
Rainha da paz,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,  
*perdoai-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,  
*ouvi-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,  
*tende piedade de nós, Senhor.*

**℟.** Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

**℞.** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos. Concedei a vossos servos, nós Vos pedimos, Senhor nosso Deus, que gozemos perpétua saúde de alma e de corpo; e que, pela gloriosa intercessão da bem-aventurada sempre Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e alcancemos a eterna alegria. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.

## *Ladainha do Sagrado Coração de Jesus*

**S**enhor, tende piedade de nós,  
Jesus Cristo, tende piedade  
de nós,

*R. Senhor, tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, ouvi-nos,

*R. Jesus Cristo, atendei-nos.*

Deus, Pai dos Céus,

*tende piedade de nós,*

Deus Filho, Redentor do  
mundo,

Deus Espírito Santo,

Santíssima Trindade, que sois  
um só Deus,

Coração de Jesus, Filho do Pai  
Eterno,

Coração de Jesus, formado pelo Espíri-  
to Santo no seio da Virgem Mãe,

Coração de Jesus, unido substancialmente ao  
Verbo de Deus,

Coração de Jesus, de majestade infinita,

Coração de Jesus, templo santo de Deus,

Coração de Jesus, tabernáculo do Altíssimo,

Coração de Jesus, casa de Deus e porta do Céu,

Coração de Jesus, fornalha ardente de caridade,

Coração de Jesus, receptáculo de justiça e amor,

Coração de Jesus, cheio de bondade e amor,

Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes,



Coração de Jesus, digníssimo de todo o louvor,  
Coração de Jesus, Rei e centro de todos os corações,  
Coração de Jesus, no qual estão todos os tesouros de sabedoria e ciência,  
Coração de Jesus, no qual habita toda a plenitude da divindade,  
Coração de Jesus, no qual o Pai põe as suas complacências,  
Coração de Jesus, de cuja plenitude nós todos participamos,  
Coração de Jesus, desejo das colinas eternas,  
Coração de Jesus, paciente e misericordioso,  
Coração de Jesus, rico para com todos os que Vos invocam,  
Coração de Jesus, fonte de vida e santidade,  
Coração de Jesus, propiciação pelos nossos pecados,  
Coração de Jesus, saturado de opróbrios,  
Coração de Jesus, atribulado por causa dos nossos crimes,  
Coração de Jesus, feito obediente até à morte,  
Coração de Jesus, atravessado pela lança,  
Coração de Jesus, fonte de toda a consolação,  
Coração de Jesus, nossa vida e ressurreição,  
Coração de Jesus, nossa paz e reconciliação,  
Coração de Jesus, vítima dos pecadores,  
Coração de Jesus, salvação dos que esperam em Vós,  
Coração de Jesus, esperança dos que expiram em Vós,  
Coração de Jesus, delícia de todos os santos,

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Perdoai-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Ouvi-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Tende piedade de nós.*

Jesus, manso e humilde de Coração,

*R. Fazei o nosso coração semelhante ao vosso.*

**Oremos.** Deus onnipotente e eterno, olhai para o Coração do vosso Filho dilectíssimo e para os louvores e as satisfações que Ele, em nome dos pecadores, Vos tributa; e aos que imploram a vossa misericórdia concedei benigno o perdão, em nome do vosso mesmo Filho Jesus Cristo, que convosco vive e reina por todos os séculos dos séculos. Amém.

## *Ladainha do Imaculado Coração de Maria*

**S**enhor, tende piedade de nós,  
Jesus Cristo, tende piedade  
de nós,

*R. Senhor, tende piedade de  
nós.*

Jesus Cristo, ouvi-nos,

*R. Jesus Cristo, atendei-nos.*

Deus, Pai dos Céus,  
*tende piedade de nós,*

Deus Filho, Redentor  
do mundo,

Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois  
um só Deus,

Coração de Maria, concebido  
*sem pecado, rogai por nós.*

Coração de Maria, cheio de graça,

Coração de Maria, bendito entre todos os corações,

Coração de Maria, sacrário da Santíssima Trindade,

Coração de Maria, semelhantíssimo ao Coração de Jesus,

Coração de Maria, no qual Jesus bem se compraz,

Coração de Maria, abismo de humildade,

Coração de Maria, trono de misericórdia,

Coração de Maria, incêndio de amor divino,

Coração de Maria, oceano de bondade,

Coração de Maria, prodígio de pureza e de inocência,

Coração de Maria, espelho de todas as perfeições divinas,

Coração de Maria, no qual o Sangue de Jesus,

*preço da nossa redenção, foi formado,*

Coração de Maria, que apressastes pelos vossos desejos a salvação do mundo,

Coração de Maria, que obtendes graças para os pecadores,

Coração de Maria, que conservais fidelissimamente as acções de Jesus,



Coração de Maria, trespassado por uma espada de dor,  
Coração de Maria, acabrunhado de aflição durante a paixão de Jesus Cristo,  
Coração de Maria, pregado à Cruz com Jesus crucificado,  
Coração de Maria, sepultado pela dor com Jesus morto,  
Coração de Maria, restituído à alegria pela Ressurreição de Jesus,  
Coração de Maria, inundado de inefável consolação na Ascensão de Jesus,  
Coração de Maria, cumulado de uma nova plenitude de graças na descida do  
Espírito Santo,  
Coração de Maria, consolação dos aflitos,  
Coração de Maria, refúgio dos pecadores,  
Coração de Maria, esperança e doce sustentáculo daqueles que Vos veneram,  
Coração de Maria, socorro dos agonizantes,  
Coração de Maria, alegria dos Anjos e dos Santos,

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Perdoai-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Ouvi-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Tende piedade de nós.*

Maria Imaculada, mansa e humilde de coração,

*R. Fazei o meu coração semelhante ao Coração de Jesus.*

**Oremos.** Deus clementíssimo que, para salvação dos pecadores e alívio dos desvalidos, quisestes que o Imaculado Coração da Bem-Aventurada Virgem Maria fosse idêntico em caridade e misericórdia ao Divino Coração de seu Filho Jesus Cristo, concedei-nos, a nós que celebramos esse dulcíssimo e amantíssimo Coração, a graça de - pelos méritos e intercessão da mesma Bem-Aventurada Virgem - nos tornarmos conformes ao Coração de Jesus. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.



## *Ladainha de São José*

Senhor, tende piedade de nós,  
Jesus Cristo, tende piedade de nós,

*R. Senhor, tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, ouvi-nos,

*R. Jesus Cristo, atendei-nos.*

Deus, Pai dos Céus, *tende piedade de nós,*  
Deus Filho, Redentor do mundo,  
Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,  
Santa Maria, *rogai por nós.*

São José,

Ilustre filho de David,

Luz dos Patriarcas,

Esposo da Mãe de Deus,

Casto guarda da Virgem,

Sustentador do Filho de Deus,

Zeloso Defensor de Jesus Cristo,

Chefe da Sagrada Família,

José justíssimo,

José castíssimo,

José prudentíssimo,

José fortíssimo,

José obedientíssimo,

José fidelíssimo,

Espelho de paciência,

Amante da pobreza,

Modelo dos operários,

Honra da vida de família,

Guarda das virgens,

Sustentáculo das famílias,

Alívio dos miseráveis,

Esperança dos doentes,

Patrono dos moribundos,

Terror dos demónios,

Protector da Santa Igreja,



Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Perdoai-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Ouvi-nos, Senhor.*

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo,

*R. Tende piedade de nós.*

Ele constituiu-o senhor da sua casa,

*R. E fê-lo príncipe de todos os seus bens.*

**Oremos.** Ó Deus, que por inefável providência Vos dignastes escolher São José para esposo da vossa Mãe Santíssima; concedei-nos, Vo-lo pedimos, que mereçamos ter por intercessor no Céu, aquele que veneramos na Terra como protector. Vós que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos. Amém.



### *Oração a S. José*

**A**vós recorremos, bem-aventurado José, em nossas tribulações, e, tendo implorado o socorro de vossa santíssima Esposa, solicitamos também confiadamente a vossa protecção. Pelo afecto que vos uniu à Imaculada Virgem Mãe de Deus: pelo paternal amor que consagrastes ao Menino Jesus, vos pedimos e suplicamos que olheis benigno para a herança que Jesus Cristo nos ganhou com o seu sangue e que nos assistais com a vossa virtude e poder nas nossas necessidades.

Protegei, ó providentíssimo guarda da divina família, a prole escolhida de Jesus, Cristo; preservai-nos, ó pai amantíssimo, de toda a mancha do erro e da corrupção; sêde-nos propício e assisti-nos do alto do Céu, poderosíssimo libertador nosso, nesta luta com o poder das trevas; e assim como outrora livrastes o Menino Jesus do perigo da morte, assim defendei agora a Santa Igreja das emboscadas dos inimigos e de toda a adversidade. Concedei-nos a todos a vossa perpétua protecção, a fim de que, imitando o vosso exemplo e ajudados pelo vosso auxílio possamos viver santamente, morrer piamente e obter no Céu a bem-aventurança eterna. Amen.

## ORAÇÕES DIVERSAS

### *Consagração ao Santíssimo Coração de Jesus*

**M**eu amável Jesus, para Vos testemunhar o meu reconhecimento, e em reparação das minhas infidelidades, dou-Vos o meu coração, consagro-me inteiramente a vós, e proponho com vossa graça nunca mais Vos ofender.

Eu (nome), para ser-Vos grato, e para reparar as minhas infidelidades, dou-Vos o meu coração, e inteiramente me consagro a vós, ó meu amável Jesus, e com o vosso auxílio proponho não pecar mais.

### *Acto de Confiança na Bondade de Nosso Senhor* (São Cláudio de la Colombière)

**S**enhor, eis aqui uma alma que está no mundo para exercer a vossa admirável misericórdia e para fazê-la brilhar em presença do Céu e da Terra. Glorifiquem-Vos os outros, fazendo ver qual é a força da vossa graça, pela sua fidelidade e constância; quanto sois doce e liberal para com os que Vos são fieis. Quanto a mim, glorificar-Vos-ei fazendo conhecer quanto sois bom para com os pecadores e quão acima de toda a malícia está a vossa misericórdia, a qual nada é capaz de esgotar; como nenhuma recaída, por mais vergonhosa e criminosa que seja, deve levar o pecador ao desespero do perdão. Gravemente Vos tenho ofendido ó amável Redentor meu; mas muito pior seria ainda, se Vos fizesse o horrível ultraje de pensar que não sois tão bom que me perdoeis.

Em vão o vosso e meu inimigo me arma todos os dias novos laços; tudo me fará ele perder, menos a esperança que tenho na vossa misericórdia.

Ainda que eu houvesse caído cem vezes, e fossem os meus crimes cem vezes mais horríveis do que são, ainda assim eu esperaria em Vós. Assim seja.

### *Oração pelo Papa*

**D**eus, Pastor e Guia de todos os fieis, olhai com benevolência para o vosso servo o nosso Santo Padre, o Papa N..., que quisestes colocar à frente da vossa Igreja. Concedei-lhe, nós Vos suplicamos, a graça de a edificar com as suas palavras e o seu exemplo. E que, desta maneira, chegue um dia à vida eterna com todos os que lhe foram confiados. Amém.

## *Oração pelo Bispo diocesano*

**S**enhor nosso Deus, Pastor e Guia de todos os fiéis, olhai com bondade para N... Bispo da nossa diocese; amparai-o com o vosso amor para que, com a sua palavra e exemplo, conduza o povo que lhe confiastes e chegue juntamente com ele à vida eterna. Amém.

## *Oração pelos Sacerdotes*

**S**enhor, nós Vos suplicamos pelo sacerdócio católico. Multiplicai os sacerdotes, mas dai-nos sobretudo sacerdotes santos, que sejam bons pastores e que saibam apresentar a verdade aos homens de hoje. Amém.

## *Acto de Humildade* (Santo Agostinho)

**J**á Vos confessei, ó Deus da minha salvação, que outrora esperei nas minhas próprias forças, que não eram forças, e quando quis correr nos vossos caminhos, tanto mais escorregava e caía quanto mais julgava que permaneceria de pé, inabalável.

Retrocedi em vez de progredir, e perdi totalmente o que erradamente imaginava conseguir. É assim que me provais as forças. Iluminado por Vós, conheço agora que, quanto mais julgava poder sem Vós, menos podia.

## *Acto de Fé*

**M**eu Deus, creio firmemente em tudo o que Vós revelastes e a Santa Igreja Católica nos ensina, porque não podeis enganar-vos, nem enganar-nos. Expressamente creio que Vós sois uno na essência e trino em pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo, e que a segunda pessoa encarnou, padeceu, morreu e ressuscitou para nos salvar, e a cada um dará, segundo as suas obras, o prémio ou o castigo eternos. Nesta fé quero viver e morrer. Senhor, aumentai a minha Fé.

## *Acto de Esperança*

**M**eu Deus, porque sois infinitamente bom, espero que pelos merecimentos de Nosso Senhor Jesus Cristo, me dareis a vida eterna, bem como as graças necessárias para alcançar, como prometestes àqueles que praticassem boas obras, o que me proponho a fazer com o auxílio da vossa divina graça. Senhor, não permitais que a minha esperança seja confundida eternamente.

## *Acto de Caridade*

**M**eu Deus, porque sois infinitamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas, eu vos amo de todo o meu coração, e por vosso amor amo também o meu próximo como a mim mesmo. Senhor, aumentai o meu amor.

### *Oferecimento como vítima ao amor misericordioso de Deus (Santa Teresinha)*

**P**ara viver num acto de perfeito amor, ofereço-me qual vítima de holocausto ao vosso amor misericordioso, suplicando-Vos me consumais sem cessar, deixando transbordar em minha alma as ondas de ternura infinita que em Vós se encerram, e que assim eu me torne, ó meu Deus, mártir do vosso amor. Que este martírio, depois de me ter preparado para comparecer perante Vós, me faça afinal morrer, e que a minha alma se precipite sem tardar nos abraços eternos do vosso amor misericordioso.

Eu quero, ó meu muito Amado, renovar-Vos este oferecimento um número incontável de vezes, em cada palpar do meu coração, até que, “desaparecidas as sombras”, possa repetir-Vos o meu amor num face a face eterno!

### *Oração para pedir a saúde*

**P**ai nosso que estais no Céu, o Sol que ilumina a Terra e lhe dá calor e vida, lembra-nos o vosso amor porque é em Vós que vivemos, nos movemos e somos.

Do mesmo modo que, no passado, estivestes muitas vezes connosco na hora das dificuldades, continuai agora a abençoar-nos com a vossa ajuda.

Olhai, Senhor, com bondade o que está a acontecer para meu proveito. Guiai com sabedoria o médico e todos os que me prestam cuidados. Dai-lhes a vossa força curadora para que me seja devolvida a saúde e a fortaleza. Depois, dar-Vos-ei graças pelo vosso generoso e solícito cuidado. Amém.

### *Oração por um doente em estado grave*

**S**enhor Jesus Cristo, Redentor dos homens, que na vossa Paixão quisestes suportar as nossas dores e aguentar os nossos sofrimentos, nós Vos pedimos por N... que está doente. Vós que o redimistes; avivai nele a esperança da salvação e confortai-lhe o corpo e a alma. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

## CÂNTICOS

### *Bendizemos o teu nome*

Bendizemos o teu nome,  
Mãe do Céu, Virgem Maria,  
bendizemos à porfia,  
o teu filho Salvador.

**Aqui vimos, Mãe querida,  
consagrar-te o nosso amor; (bis)**  
Esmagaste ó Virgem Santa,  
toda bela e imaculada,  
a cabeça envenenada  
do dragão enganador.

Todo o mundo, ó Mãe bendita,  
Cheio está de Tuas glórias,  
De perpétuas memórias,  
Do teu nome e teu louvor.

Advogada poderosa,  
o Universo em ti confia,  
porque és tu refúgio e guia  
para o justo e o pecador.



### *Com minha Mãe estarei*

Com minha Mãe estarei, na santa glória um dia;  
junto à Virgem Maria, no Céu triunfarei.

**No Céu, no Céu, com minha Mãe estarei (bis)**

Com minha Mãe estarei, mas, já que hei ofendido  
a Seu Jesus querido, as culpas chorarei.



Com minha Mãe estarei, é a fé viva, ardente,  
com que firme, valente, o mal evitarei.

Com minha Mãe estarei, palavra deliciosa  
Que em hora trabalhosa, sempre recordarei.

### *A treze de Maio*

A treze de Maio, na Cova da Iria,  
apareceu brilhando, a Virgem Maria.

**Avé, Avé,  
Avé, Maria! (bis)**

A Virgem Maria, cercada de luz,  
nossa Mãe bendita, e Mãe de Jesus.

Foi aos pastorinhos, que a Virgem falou,  
desde então nas almas, nova luz brilhou!

Com doces palavras, mandou-nos rezar,  
a Virgem Maria, para nos salvar.

Falou contra o luxo, contra o impudor,  
de imodestas modas, de uso pecador.

Disse que a pureza, agrada a Jesus,  
Disse que a luxúria, ao fogo conduz.

A treze de Outubro, foi o seu adeus,  
e a Virgem Maria, voltou para os Céus.

### *Senhora um dia desceste*

Senhora um dia desceste, à terra que em vós confia,  
Desceste à serra D'Aire, em plena Cova de Iria.

*Salve Rainha, Salve Rainha  
Rogai por nós, ó Maria!*

} bis

Nas mãos trazíeis o terço, que pende da vossa imagem  
Na fronte uma estrela de ouro, nos lábios doce mensagem

Falando a três pastorinhos, do cimo duma azinheira,  
Pregastes a penitência, aos povos da terra inteira.

Olhai ó Virgem dos Céus, mundo que pede luz,  
Bendita sejais Senhora, bendito seja Jesus.

### *Senhora nós Vos louvamos*

1. Senhora, nós Vos louvamos,  
em dor e amor, noite e dia.  
Senhora, nós Vos louvamos!

*Hosana, hosana,  
Rainha de Portugal;  
Hosana, hosana,  
Virgem Maria!*

2. Senhora, nós Vos rezamos,  
Quem Vos reza em Vós confia.  
Senhora, nós Vos rezamos!

3. Senhora, nós Vos cantamos,  
Causa da nossa alegria.  
Senhora, nós Vos cantamos!



## *Sobre os braços da azinheira*

Sobre os braços da azinheira  
Tu vieste, ó Mãe Clemente,  
visitar a lusa gente,  
de quem és a Padroeira.

*Avé, Avé, Avé, Mãe celestial,  
Avé, Avé, Avé, salvai Portugal!*

Foi na Cova da Iria,  
quando o Terço te rezavam,  
quando os sinos convidavam  
a orar era meio-dia.

Que descestes lá dos Céus,  
a falar aos pastorinhos,  
inocentes pobrezinhos,  
Mãe dos homens, Mãe de Deus.

Penitência, oração,  
se fizesse lhes pedias,  
do rosário que trazias,  
mais pedistes a devoção.



## *Desde toda a eternidade*

Desde toda a eternidade, sois a eleita do Senhor;  
Virgem Santa, Mãe de Deus, te cantamos com fervor.

*Avé, Avé, Avé Maria. (bis)*

És a Estrela da manhã, que anuncia o tempo novo;  
Mãe de Deus e Mãe dos homens, ouve a prece do teu povo.

És a aurora que precede, o divino Sol da graça;  
A alegria resplandece, onde a tua sombra passa.



## *Quem são os Arautos do Evangelho?*

**O**s Arautos do Evangelho constituem uma Associação Internacional de Direito Pontifício. *“Anunciai corajosamente pelo mundo inteiro, a Cristo Nosso Senhor. Sede mensageiros do Evangelho pela intercessão do Coração Imaculado de Maria”*, assim se dirigiu a eles o saudoso Papa João Paulo II.

Jovens na sua grande maioria, os Arautos do Evangelho levam uma vida comunitária em casas destinadas respectivamente a rapazes ou raparigas. Dedicam-se integralmente à Nova Evangelização, conjugando uma vida de oração e estudo com as actividades de apostolado ao nível diocesano e paroquial.

O seu trabalho desenvolve-se sempre de acordo e sob a orientação das autoridades eclesiais locais, ou seja, dos Bispos e Párocos.

A sua espiritualidade está alicerçada em três pontos essenciais: a adoração a Jesus Eucarístico, a devoção a Maria Santíssima e a ardente fidelidade ao Papa.

O Espírito Santo suscitou vocações sacerdotais entre os Arautos do Evangelho que foi enriquecido por este

precioso dom de Deus. Entre os primeiros sacerdotes está o fundador, o P. João Clá Dias e o actual presidente nacional o P. Maurício de Oliveira Sucena.

Um dos meios de actuação é a animação das celebrações litúrgicas, através do canto e da música instrumental, levando assim os fiéis a redescobrir as maravilhas da Igreja.

Utilizam também os mais avançados recursos tecnológicos para colaborar com a Nova Evangelização, através de publicações, programas de rádio e televisão e Internet. Destaca-se nesta actividade a revista mensal “Arautos do Evangelho”, com edições em italiano, espanhol e português, totalizando uma tiragem de 450 mil exemplares.

Boa parte do esforço evangelizador é dedicado à formação da Juventude, tanto nas sedes da Associação como nas escolas desenvolvendo uma intensa actuação cultural entre os estudantes.

As obras de assistência social em favor dos mais necessitados levam a paz de Cristo aos bairros degradados, orfanatos, hospitais, asilos e até estabelecimentos prisionais.

Também pessoas casadas ou solteiras, que vivem no mundo, podem fazer parte dos Arautos do Evangelho: são os Cooperadores. Esforçam-se estes por viver em conformidade com a espiritualidade da Associação e a ela dedicam parte dos seus tempos livres.

